

! СЭНДВИЧИ

Из зернового хлеба с сыром и маслом /37 г	30
Из зернового хлеба с ветчиной /55 г	35
Из зернового хлеба с сервелатом /40 г	35

! КАШИ

Гранола с йогуртом /150 г	85
Рисовая с маслом /200/15 г	25
Овсяная «Геркулес» с маслом /200/15 г	25
ДОБАВКИ К КАШАМ на выбор /30 г	20
яблоко, курага, чернослив, изюм, варенье	

! БЛЮДА ИЗ ЯИЦ И ТВОРОГА

Яичница из 2-х яиц /97 г	40
Омлет /97 г	45
Крок мадам на зерновом хлебе /120 г	65
Сырники из творога /170 г	75

! БЛИНЫ

Блины /150 г	60
ДОБАВКИ на выбор:	
сливочное масло /10 г, сметана /40 г, джем /50 г, сгущенное молоко /30 г, мед / 50 г	

! ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

Сельдь с картофелем и зеленью /150 г	85
Тосты со сливочно-апельсиновым кремом /160 г	65
Тосты с вареньем домашним /160г	65
Ассорти овощное /150 г	60
капуста свежая, помидоры, огурец свежий, сладкий перец, зелень	

! САЛАТЫ

Салат с огурцом и семгой /235 г	180
огурец свежий, семга, мед, сметана	
«Оливье» /150 г	100
говядина, картофель, огурцы консервированные, яйцо, майонез	
Овощной с куриной грудкой /230г	135
куриное филе, морковь отварная, капуста брокколи, цветная капуста, майонез, йогурт	
Помидоры под сметанно-луковым соусом /220г	65
Овощной с базиликовой заправкой /190г	110
сельдерей, редис, огурец свежий, базилик	
Салат из капусты под пряным соусом /190/1г	75
капуста, яблоко, изюм	
Фрукты в стакане /230 г	65
! ГОРЯЧИЕ ЗАКУСКИ	
Жульен из курицы с овощами /110/1 г	130

! СУПЫ

Солянка сборная мясная /250/40 г	130
Домашняя лапша с куриным филе /250/20г	70
Суп-пюре картофельный с шампиньонами /250г	80

! ВТОРЫЕ БЛЮДА

Филе горбуши на пару с тушеными овощами /230г	165
горбуша, сладкий перец, сельдерей, морковь, имбирь, чеснок, горчица, масло оливковое	
Свинина запеченная по-итальянски /190 г	165
вырезка свинины, помидоры, сыр, майонез	
«Золотое руно» /180г	165
филе куриное запеченное в сырной корочке	
Пельмени «самолепные»:	
мясные /200/30 г	180
из щуки /200/30 г	150
с квашеной капустой и шпиком /200/30 г	120

! ГАРНИРЫ

Картофель отварной с зеленью /150 г	50
Рис на выбор (цветной с карри, дикий)/150 г	50
Макароны /100 г	45
Овощи тушеные в сметане / 200 г	90
брокколи, цветная капуста, фасоль стручковая, перец сладкий, морковь, зелень	

! СОУСЫ

«Тартар» /50 г	25
«Нежный» /50 г	25
Кетчуп /50 г	20
Майонез /50 г	20
Сметана /50 г	20
Масло оливковое /30г	10

! ХЛЕБ

Батон нарезной /20 г	3
Хлеб «Дарницкий» /30 г	3
Тосты (пшеничные, ржаные) /25 г	9
Гренки «Чесночные» /70 г	50

! ДЕСЕРТЫ

Пирожное «Медовый орех» /70 г	50
Слоеный «Шарлот» /80 г	30
Чизкейк классический /150/5 г	120
Шоколад /100 г	100
Конфета «Ферреро Роше» /1 шт	25
Мороженое сливочное /100 г	65

! НАПИТКИ

Напиток овсяный «Здоровье» /150 мл	25
Напиток «Витаминный» /150 мл	25
имбирь, клюква, яблоко, апельсин, сахар	
Яблочно-имбирный сок «Иммунитет» /300 мл	140
Витаминный напиток с яблоком и сельдереем /300 мл	160
Мин. вода «Архыз» газ., негаз. /500 мл	65
Сок пакетированный (в ассорт.) /250 мл	45

! СОК СВЕЖЕВЫЖАТЫЙ

Апельсиновый /100 мл	70
Яблочный /100 мл	70
Морковный /100 мл	40

! СМУЗИ

Овощной /300 мл	70
Ягодный /300 мл	120
Фруктовый /300 мл	100
Соевый коктейль с персиком и семечками подсолнуха /300 мл	110

! ЧАЙ / ТЕА

Чай с лимоном (в ассортименте) /250 мл	35
Сибирский «Иван-Чай» на выбор /400 мл	100
«Кипящий пирей»	
«Летние зори»	
«Снежный вечер»	
с шиповником	
с чабрецом и шалфеем	

! КОФЕ

Эспрессо /30 мл	70
Эспрессо-допио / 60 мл	100
Американо /150 мл	70
Капучино / 150 мл	90
Латте с сиропом /220 мл	100

! ДОБАВКИ

Сливки /1 шт	8
Чабрец /1г	10
Мята свежая /2г	10
Мед цветочный /30 г	35
Лимон /20 г	10
Чипсы фруктовые /40 г	60
Варенье домашнее /30 г	20
Варенье из сосновых шишек /30 г	65
Сироп в ассортименте /10 г	15

Fresh-бар МЕНЮ

